

公益社団法人 日本口腔インプラント学会  
第45回関東・甲信越支部 学術大会

# 市民公開講座

入場  
無料

テーマ：「健康寿命延伸を考えたヘルスケアとは？  
—食べる・動く・笑うことの大切さ—」

-座長-

片山 幸太朗 (日本ヘルスケア協会歯科ウェルネス部会)

奥寺 元 (一般社団法人東京形成歯科研究会)

-プロジェクトマネージャー-

築瀬 武史 (公益社団法人日本口腔インプラント学会)

加藤 和彦 (日本ヘルスケア協会歯科ウェルネス部会)

## 講演

1. 「健康で長く生きるためにはどうすればいいの？  
(食べて、話せば幸せはやってくる  
: 口の健康とからだの健康)」

栗田 浩 (信州大学医学部歯科口腔外科学教室)

2. 「歯科インプラントが健康長寿に役立つのは何故？  
—噛む力と口内の細菌が健康の鍵！生活習慣病・  
血糖値・筋肉量・腸活・がんとの深い繋がり—」

武内 博朗 (日本大学歯学部)

3. 「健康寿命延伸のための運動・口腔ケア・メンタルヘルス—呼吸法も含めたトレーニングの実践！」

一場 友実 (杏林大学保健学部リハビリテーション学科  
理学療法学専攻)

日時：2月15日 (日) 13:00~14:30

場所：TAKANAWA GATEWAY Convention Center

(〒108-0074 東京都港区高輪2丁目22-1)

▶第1会場(LINKPILLAR HALL C)